

Баштанська міська рада

ІНСТРУКЦІЯ  
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 9  
з електробезпеки для  
робітників і службовців

м.Баштанка

## ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження міського голови  
від 26 червня 2019 року № 112-р  
(число, місяць, рік)

### **ІНСТРУКЦІЯ ПО ОХОРОНІ ПРАЦІ № 9** з електробезпеки для робітників і службовців

#### **1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.**

1.1. Дія інструкції поширюється на всі підрозділи міської ради. Всі працівники і службовці, незалежно від посади та професії повинні пройти інструктаж з електробезпеки під час роботи з електроприладами з оформленням в журналі реєстрації інструктажів з питань охорони праці. Інструктаж з електробезпеки проводить особа відповідальна за електрогосподарство.

1.2. Користування електричним струмом вимагає особливої уваги та обережності.

1.3. Ураження електричним струмом приводить до травм, які суттєво відрізняється від інших.

1.4. При ураженні електричним струмом розрізняють: електричні удари (ураження струмом всього організму), електротравми (місцеві зовнішні та внутрішні ураження тіла – опіки).

1.5. Електричний струм при впливі на людину викликає загальні й місцеві порушення в організмі. При легкій травмі в потерпілого спостерігається загальна втома, почуття переляку. При важких ушкодженнях електрострумом у місцях його входу й виходу на шкірі утворюються опіки у вигляді чорних крапок (знаки струму). При таких поразках потерпілий відразу непритомніє, відбувається зупинка подиху й серцевої діяльності. Таким потерпілим необхідна негайна допомога, інакше може наступити смерть.

#### **2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ.**

2.1 Перевірити на відповідність вимогам безпеки місце роботи, перевірити справність засобів оргтехніки, приладів, устаткування, енергосистем та т.п.

2.2 При виявленні порушень не приступати до роботи, доповісти керівнику підрозділу або керівництву та прийняти заходи для його усунення відповідними фахівцями.

### **3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ РОБОТИ.**

3.1. При користуванні побутовими та промисловими електроприладами на виробництві (холодильники, телевізори, комп'ютери, обігрівачі, кондиціонери, праски, електропідігрівачі води та ін.) слід дотримуватися правил:

- не експлуатувати кабелі та проводи з пошкодженою або втратившою в процесі експлуатації захисну властивість ізоляції;
- не вмикати в електромережу електроприлади, які мають пошкоджені або ненадійно з'єднані з електродотом живлення, вилками, розетками та подовжувачами;
- не вмикати електроприлади в розетки, які не мають захисних кришок;
- не користуватися пошкодженими розетками, відгажувальними та з'єднувальними коробками, вимикачами та іншою електроарматурою, а також електролампами, скло яких має сліди затемнення або випинання;
- не користуватися саморобними подовжувачами, які не відповідають вимогам ПУЕ;
- не застосовувати для опалення приміщень нестандартного (саморобного) електронагрівального обладнання або ламп розжарювання;
- при користуванні електроприладами, які мають окремий, самостійний дріт заземлення, перед включенням його в електромережу, перевірити наявність та надійність приєднаного заземлюючого електродоту до відповідних клем;
- при можливості уникати доторкання руками до металевих частин електроприладів увімкнених в електромережу;
- не доторкатися руками до обірваних та оголених дотів електромережі, електроприладів;
- не замінювати самостійно зіпсовані електрозапобіжники, електролампи, не проводити ремонт електроприладів, електромережі;
- при прибиранні пилу з електроприладів, митті холодильників, підлоги обов'язково вимикати їх від електромережі;
- не залишати без догляду працюючі електроприлади;
- не включати електронагрівальні прилади (чайники, кип'ятильники та інше) без негорючих підставок і в місцях де їх використання не передбачено (або заборонено) керівником;
- не допускати обгортання електроламп і світильників папером, тканиною та іншими горючими матеріалами, не експлуатувати їх зі знятими ковпаками;
- не використовувати електроапаратуру і прилади в умовах, що не відповідають рекомендаціям підприємства-виробника.

### **4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ.**

4.1. Виключити освітлення, електроживлення приладів і обладнання (за виключенням обладнання, яке по вимогам технології повинно працювати цілодобово). При цьому слід пам'ятати, що від'єднуючи вилку електроприлада від розетки її слід тримати за корпус, а не смикати за дріт живлення, бо можна висмикнути один з дотів і потрапити під дію електричного струму.

4.2. Оглянути приміщення, впевнитись в відсутності порушень, перед тим як залишити робоче місце необхідно повідомити керівника про виявлені недоліки.

## **5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ.**

5.1. При виникненні аварії або ситуації, яка може призвести до аварії, нещасного випадку, необхідно негайно припинити роботу та повідомити про це адміністрацію.

5.2. У разі травмування персоналу чи оточуючих слід негайно звільнити потерпілого від дії травмуючого фактору, при цьому бути обережним, щоб самому не бути ураженим. Надати потерпілому першу домедичну допомогу, викликати швидку медичну допомогу за тел.103(якщо потрібно) і підтримувати основні життєві функції потерпілого до прибуття допомоги.

5.3. При виникненні пожежі, вимкнути обладнання, негайно прийняти заходи до гасіння пожежі за допомогою вогнегасника та інших наявних засобів і повідомити про це адміністрацію. При необхідності викликати пожежну команду по телефону 101.

## **6. ДІЇ ПРАЦЮЮЧИХ ПРИ МОЖЛИВОМУ УРАЖЕННІ ЕЛЕКТРИЧНИМ САТРУМОМ**

6.1. При ураженні електричним струмом слід негайно звільнити потерпілого від його дії шляхом вимкнення електричного струму або відривання його від джерела струму тримаючись за одяг потерпілого, якщо він сухий, чи ставши на гумову ковдру, суху дошку, картон, фанеру, брезент.

6.2. Якщо потерпілий опинився в стані непритомності, слід забезпечити йому приплив свіжого повітря, розстібнути тісний одяг, дати нюхати нашатирний спирт, обприскати водою, розтирати і зігрівати тіло.

Негайно викликати швидку медичну допомогу за тел. 103.

6.3. При рідкому та судорожному вдиханні потерпілого, слід робити йому штучне дихання.

Штучне дихання – це лікарський засіб, метою якого є відновлення природного дихання потерпілого.

Засіб штучного дихання являє собою механічний, ритмічний вплив на грудну клітину та дихальні м'язи потерпілого. При цьому створюється газообмін у легенях і поступово може відновитися природне дихання.

6.4. Допомогу потерпілому повинні надавати дві особи:

- одна з них накладає долоню на нижню третину грудей і створює поштовхи на груди з частковою приблизно 50-ти поштовхів на хвилину.

Стискання серця між грудьми та хребтом призводить до виштовхування крові із серця в судини і сприяє відновленню кровотоку.

- друга надає допомогу, щільно притуливши свої губи до рота потерпілого і вдуває в його легені повітря. При цьому грудна клітина розширюється і утворюється пасивний вдих. Коли особа, яка надає допомогу відсторонюється, грудна клітина потерпілого спадає і в нього утворюється пасивний видих.

6.5. Штучне дихання при поразці струмом варто проводити тривалий час - до 2-3 годин, тому що протягом цього періоду можна сподіватися на поживлення й відновлення всіх функцій..

6.6. При отриманні потерпілим опіків, не торкатися руками обпечених місць, обережно накласти на пошкоджені місця стерильну пов'язку і відвести потерпілого до медичного закладу.

Інструкцію розробив:

Головний спеціаліст,  
інженер з охорони праці

О.ЖЕЛЄЗНЯК

«Погоджено»

Перший заступник  
Баштанського міського голови  
Начальник юридичного відділу  
Голова профспілкового комітету

В.ДРАГУНОВСЬКИЙ  
О.СИТНІК  
С.ШЕВЧИК

З інструкцією ознайомлений :